

**VOLUNTARIADO EN RUANDA. PROYECTO UCI SIN FRONTERAS (USF). SEMICYUC.
REQUISITOS E INFORMACION GENERAL.**

Desde la puesta en marcha del proyecto nacional USF de SEMICYUC y su presentación oficial en el Congreso Nacional de Sevilla en junio de 2022, son muchos los cooperantes de SEMICYUC que han estado trabajando en la UCI de Nemba (Ruanda) en colaboración con la Cátedra Ruanda de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante), con la que tenemos un acuerdo de cooperación internacional.

Las estancias formativas en la UCI del Hospital Nemba de Ruanda se realizarán durante un periodo mínimo de dos-tres semanas, (siendo al menos tres semanas el tiempo ideal recomendado para que la estancia pueda resultar útil), por lo que se le dará siempre prioridad a las estancias más prolongadas, así como a los socios de SEMICYUC.

El número de cooperantes en cada ocasión dependerá de los objetivos y necesidades del proyecto que se esté llevando a cabo en ese momento, y se intentará crear grupos mixtos y balanceados de personal médico y de enfermería, oscilando el número de cooperantes en cada misión entre 2 y 4, según los proyectos que se estén llevando a cabo en ese momento. Esta decisión dependerá finalmente de los coordinadores del proyecto y puede cambiar en las diferentes misiones adaptándose a las necesidades del país receptor.

Durante el tiempo de permanencia en Nemba, el contenido de la formación se adaptará SIEMPRE a las prioridades del hospital receptor y se modificara según sus peticiones, aunque se planificaran con antelación una serie de objetivos y acciones a realizar durante el tiempo de estancia en el hospital.

Básicamente estos consistirán en apoyar en el trabajo habitual de una UCI al personal de la UCI / Urgencias del hospital de Nemba (y/o de otros hospitales en los que se esté trabajando en ese momento), en cuestiones básicas de medidas de higiene, prevención de infecciones, monitorización hemodinámica y respiratoria, soporte vital básico y avanzado, soporte respiratorio, hemodinámico, renal y neurológico básico, etc. En determinadas circunstancias se podrá necesitar una formación más específica o concreta, por ej ventilación mecánica, electrocardiografía, ecocardiografía, etc., en cuyo caso se buscará el perfil más adecuado.

El trabajo habitual allí empieza muy temprano por la mañana, con una reunión general a las 7 horas de la mañana acabando a mediodía, aunque por la tarde se vuelve al hospital para hacer un pase de visita con el personal médico y de enfermería de la UCI y revisar a los pacientes ingresados y a veces dar contenidos formativos. Los fines de semana no hay una actividad organizada en el hospital, aunque normalmente los cooperantes acuden a la UCI a ver la evolución de los pacientes, estudiar nuevos ingresos, tratamientos, etc.

Lo normal es que los periodos de trabajo empiecen un lunes y acaben viernes o sábado, por lo que se recomienda el fin de semana para realizar los viajes de llegada y salida a Kigali (capital de Ruanda y a donde llegan todos los vuelos).

Los requisitos para poder realizar una estancia formativa son: ser médico especialista en medicina intensiva o intensivistas pediátricos, o personal de enfermería con experiencia suficiente acreditada en cuidados intensivos de adultos o pediátricos, y estar inscrito en el FORMULARIO de la página web semicyuc.org/ucisinfronteras/, en el apartado PARTICIPA. Este último requisito es fundamental para poder recibir la información necesaria para las estancias formativas.

Al hacer la petición necesitaremos un breve **currículum** sobre la experiencia profesional en la especialidad, experiencia en Cooperación Internacional o Ayuda al desarrollo y nivel de idiomas (inglés y/o francés), aunque no son necesarios todos estos requisitos para poder colaborar en el proyecto. Además, será necesario presentar una **carta de recomendación** del Jefe/Supervisor del Servicio o Director /Gerente del Hospital en el que se trabaje o haya trabajado recientemente, y en el momento de ser aceptado firmar un **compromiso de comportamiento** para poder hacer uso de las instalaciones de la UMH en Nemba (Ruanda), y enviar una **copia del pasaporte** y las fechas y horas exactas de entrada y salida a Ruanda (**plan de vuelo**). Toda esta documentación junta mismo mail, debe ser enviada al menos un mes antes de la estancia formativa, a la siguiente dirección que será la ÚNICA que servirá como medio de contacto: ucisinfronteras@semicyuc.org Si no se hace con tiempo de antelación suficiente será imposible tramitar toda la documentación necesaria a nivel local para organizar la estancia en Ruanda, carta de invitación del hospital de Nemba, emitir seguros médicos, etc. .

Desde SEMICYUC /UMH se proporcionará la documentación necesaria, según las diferentes Comunidades Autónomas (de los cuales debe informarse y presentarlas el cooperante), para poder obtener los permisos a nivel hospitalario para hacer dicha cooperación. Así mismo se realizará un seguro especial para cooperantes que cubrirá toda la estancia en Ruanda.

Una vez seleccionado para el proyecto, se realizará una entrevista personal vía telefónica o web con los coordinadores del proyecto de Ruanda (Dr. Francisco Colomina Climent, Dra. Giménez-Esparza Vich), en la que fundamentalmente se planearán los objetivos, forma de trabajo, etc. y se resolverán algunas dudas que puedan quedar respecto a documentación necesaria, información vacunal, requisitos de entrada en el país, etc. Este tipo de información debe solicitarla el cooperante a las instancias correspondientes con la suficiente antelación, sobre todo las relacionadas con el tema de vacunación, por lo que debe acudir a un Centro de Vacunación Internacional al menos un mes antes de viajar a Ruanda.

Se recomienda fuertemente consultar la página web del Ministerio de Sanidad Exterior sobre recomendaciones antes de viajar a Ruanda,

<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Detalle->

[recomendaciones-de-viaje.aspx?trc=Ruanda](#), y seguir todas esas recomendaciones, incluida la de inscribirse en el registro de viajeros cuyo enlace puede encontrar en la misma página o a través de esta web <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>.

Durante la estancia en Ruanda se proporcionarán los contactos necesarios, tanto en Ruanda como en España, para tener un seguimiento continuo con los cooperantes, cumplimiento de objetivos, nuevas necesidades, posibles problemas que puedan surgir, etc.

Al regreso a España, se debe presentar una breve memoria con las actividades realizadas, grado de consecución de objetivos, ideas y sugerencias.

Para llegar a Namba es necesario volar a Kigali. La compañía aérea que menos problemas nos ha dado hasta ahora es Turkish Airlines y, aunque los precios a veces son algo más elevados que en otras compañías (no si se hace con tiempo suficiente de antelación), compensa con la falta de retrasos (con posibles pérdidas de enlaces), la llegada de equipajes a destino, etc. El coste del billete de ida y vuelta de España a Kigali corre a cargo del cooperante, por lo que es su decisión decidir la compañía aérea y el horario de vuelos, siempre que cumpla con los días de estancia programados (referiblemente llegadas y salidas durante el fin de semana).

Una vez llegue al aeropuerto de Kigali (Ruanda), una persona de la organización lo esperará y desplazará a Namba a las instalaciones que dispone la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante) y con las cuales tenemos un acuerdo de colaboración. Dicha residencia, muy cercana al hospital, le proporcionará alojamiento completo, con todas las comidas incluidas, sin ningún coste adicional, así como la limpieza y lavado de ropa una vez por semana.

Los desplazamientos de llegada y salida a Namba desde o hacia el aeropuerto, también corren a cargo de la organización, así como otros posibles traslados que se puedan requerir en relación con el trabajo del cooperante, en caso de que hubiera que desplazarse a dar formación a otro hospital.

El resto de los gastos extra, desplazamientos no requeridos para la actividad laboral, excursiones, etc. corren a cargo del cooperante.

Fdo: Dra. Carola Giménez-Esparza Vich
Directora Nacional USF SEMICYUC.
ucisinfronteras@semicyuc.org